Activités de PSL du 8/09/25 au 3/07/26

Atelier Théâtre : 2h—165€/an

Spectacle en fin d'année

Arts Plastiques

- **Enfants: 1h30—140€/an**
- **Adultes: 2h30—180€/an**

Exposition en fin d'année

Sculpture Adultes: 3h—170€/an

Exposition en fin d'année

Fitness : 1h—125€

- **Zumba Kids à partir de 5 ans—115€**

Yoga: 1h30—195€/an

Pilates : 1h—140€

Judo: 1h—186€

Taiso: 1h15 — 186€

Sophrologie : 1h—130€

Aquagym: 1h—120€/an - 12 séances

Du 13 septembre au 18 octobre 2025

Et 7 mars 2026 au 11 avril 2026

Longe côte: 1h— 86€/an

Du 14 septembre au 21 décembre 2025

Et 8 mars 2026 au 12 avril 2026

Séances sport santé

- Couture: 1 adhésion
- Badminton: 25€/an

	Lundi				Mardi		Mercredi		Jeudi			Vendredi		Samedi			Dimanche
	Salle multifonction			Salle évolution (DIWAN)	Salle multifonction	Salle Leurré	Salle multifonction	Salle évolution	Salle multifonction			Salle multifonction	St jo	Salle évolution	St jo	Manoir Huilguy	Plage de Kermor
	Salle parquet	Grd salle	Salle Réunion		Salle parquet		Salle parquet		Salle parquet	Esp convivialité	Grd salle	Salle parquet					
9h					Renfo musculaire 9h45 - 10h45		Cardio renfo 9h30 - 10h30							JUDO 9h30 -10h30 4-5 ans			
10h					Gym Douce 10h45 - 11h45		Pilates 10h30 - 11h30		Yoga 10h-11h30	Gym chaise 10h - 11h		Stretching 10h - 11h		JUDO 10h30-11h30 5-6 ans		Aquagym 10h15-11h	Longe côte 10h15 - 11h15
11h							Stretching 11h30 - 12h30			Sophrologie 11h - 12h		Pilates 11h - 12h		JUDO 11h30-12h30 6 ans et +		Aquagym 11h15-12h	
12h																Aquagym 12h15-13h	
13h																	
14h							Gym dos 14h - 15h								Sculpture 14h-17h		
15h																	
16h																	
17h					Dance latino kid 17h45 - 18h30				Stretching 17h30 - 18h30				Arts plastiques enfants 17h - 18h30				
18h		Badminton 18h30-20h30			Cocktail fitness 18h30 - 19h30				Pilates 18h30 - 19h30		Badminton 18h - 19h30	STEP 18h - 19h					
19h	Pilates 19h-20h			Yoga 19h-20h30	Cardio latino 19h30 - 20h30	Couture 18h45-21h45			Taiso 19h30-20h45				Arts Plastiques Adultes 18h30-21h				
20h			Théatre Adultes 20h-22h					Yoga 20h-21h30									
21h																	